

TAREA No.7

Daños y consecuencias

FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA DE ENTREGA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A continuación se te presentan una serie de actividades que serían importantes en tu recuperación.

* Es de vital importancia que en cada una de las tareas, te sientas seguro de que lo que digas aquí será confidencial, y teniendo esto en cuenta realices dichas tareas con plena honestidad y humildad.

1.- Revisa la lectura ACEPTACION.

2.- Anota las veinte consecuencias más adversas, ya sea para ti o para tus seres queridos, de tu vida de adicción activa. (Aquí podrás incluir los daños que has ocasionado a otros y los que te has ocasionado a ti mismo).

1.- EJEMPLO: A la compañía donde trabajo, disponiendo de bienes o fondos que no me correspondían, faltando, llegando tarde, etc.

2.- EJEMPLO: A mis hijos por agredirlos verbal y físicamente y por proporcionarles un mal ejemplo.